



TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL  
Torres Novas, 3/4/2022

RUNKING PROVAS COMBINADAS (800L+200E+2 PROVAS DE 100(M,C,B,L))- CADETES A-FEM

Femin., Cadete A

1. Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	<b>889</b>	4
800 Liv 12:37.66 253	100 Liv 1:21.30 236	100 Bru 1:44.99 209	200 Est 3:31.31 191	
2. Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	<b>791</b>	4
100 Liv 1:21.63 233	100 Cos 1:31.26 217	200 Est 3:25.62 208	100 Mar 1:46.93 133	
3. Beatriz Agostinho Duque	11	Aguias de Alpiarça	<b>585</b>	4
100 Bru 1:52.93 168	100 Liv 1:33.28 156	200 Est 3:47.21 154	100 Cos 1:55.60 107	
4. Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS-Coruche	<b>565</b>	4
100 Liv 1:33.41 155	800 Liv 15:09.72 146	100 Bru 2:00.35 139	200 Est 4:03.10 125	
DSQ Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche		4
100 Liv 1:25.36 204	800 Liv 14:06.86 181	200 Est 3:39.87 170	100 Mar -	
DSQ Maria Ines Ferreira	11	Torres Novas		4
100 Bru 1:53.70 164	100 Liv 1:38.62 132	100 Cos 1:52.00 117	200 Est -	
DSQ Clara Santos Madureira	11	Torres Novas		4
800 Liv 12:35.97 254	200 Est 3:14.09 247	100 Mar 1:38.65 169	100 Cos -	



TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL  
Torres Novas, 3/4/2022

RUNKING PROVAS COMBINADAS (800L+200E+2 PROVAS DE 100(M,C,B,L))- CADETES A-MASC

Masc., Cadete A

1. David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	<b>1151</b>	4
800 Liv 10:24.94 357	200 Est 2:44.90 293	100 Liv 1:08.37 283	100 Mar 1:19.37 218	
2. Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	<b>948</b>	4
800 Liv 11:38.38 255	200 Est 2:54.81 246	100 Liv 1:12.89 234	100 Bru 1:32.62 213	
3. Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos	<b>713</b>	4
200 Est 3:01.95 218	100 Bru 1:33.72 205	100 Cos 1:26.91 171	100 Mar 1:36.98 119	
4. Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas	<b>601</b>	4
800 Liv 13:32.03 162	100 Liv 1:24.22 151	200 Est 3:27.40 147	100 Bru 1:46.09 141	
5. Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	<b>549</b>	4
200 Est 3:21.89 160	100 Liv 1:23.90 153	100 Bru 1:45.26 145	100 Mar 1:46.11 91	
6. Frederico Cardoso Oliveira	10	20Km de Almeirim	<b>526</b>	4
200 Est 3:23.04 157	800 Liv 13:42.53 156	100 Cos 1:34.72 132	100 Mar 1:50.10 81	
7. Afonso Sa Lopes	10	Torres Novas	<b>435</b>	4
100 Liv 1:27.95 133	800 Liv 14:41.00 127	200 Est 3:46.78 112	100 Mar 2:00.02 63	
DSQ Vicente Jose Carrilho	10	BUZIOS-Coruche		4
800 Liv 15:19.51 112	100 Liv 1:36.45 101	100 Mar 2:10.53 49	200 Est -	
DSQ Lourenco Manuel Palmeiro	10	BUZIOS-Coruche		4
800 Liv 15:38.86 105	100 Liv 1:39.53 92	200 Est 4:03.38 91	100 Mar -	
DSQ Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem		4
100 Bru 1:47.21 137	100 Liv 1:28.88 129	100 Mar -	200 Est -	